

# STEFANICS.

## DAS SPORTSTUDIO

Berliner Str. 26  
89250 Senden  
Telefon 07307 32316  
www.stefanics.de

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
		09:30 Rücken FIT				09:30 Rücken FIT		09:30 TRX					10:30 Spinning
								10:15 bodyART Stretch					
Raum 1	Raum 2	Raum1	Raum 2	Raum1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
		17:15 Body Styling						17:30 Body Styling					
18:15 TRX		18:15 bodyART		19:00 bodyART	17:45 Spinning	18:30 deep WORK	18:00 YOGA						
19:00 deep WORK	19:00 Spinning	19:15 Muscle Workout		20:00 Zumba		19:30 Stretch & Release							

### Öffnungszeiten:

Mo./Mi./Fr.: 08:00- 22:00 Uhr  
Di. + Do.: 09:00- 22:00 Uhr  
Sa. + So.: 10:00- 18:00 Uhr

### Saunazeiten:

Mo./ Di./ Fr.: 09:00 bis 21:30 Uhr  
Mi. + Do.: 16:00 bis 21:30 Uhr  
Sa. + So.: 10:00 bis 17:30 Uhr



01/2018 Alle Angaben sind ohne Gewähr