

STEFANICS. DAS SPORTSTUDIO

Berliner Str. 26
89250 Senden
Telefon 07307 32316
www.stefanics.de

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
		09:30 Rücken FIT				09:30 Rücken FIT		09:30 TRX				11:00 bodyART Basic	10:30 Spinning
								10:15 bodyART Stretch					
Raum 1	Raum 2	Raum1	Raum 2	Raum1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
		17:15 Rücken FIT			17:30 Spinning								
18:15 TRX	19:00 Spinning	18:00 bodyART		18:15 BAX		18:30 deep WORK	18:00 YOGA						
19:00 deep WORK		19:00 Muscle Workout		19:00 bodyART		19:30 Stretch & Release							
				20:00 Zumba									

Öffnungszeiten:

Mo./Mi./Fr.: 08:00- 22:00 Uhr
Di. + Do.: 09:00- 22:00 Uhr
Sa. + So.: 10:00- 18:00 Uhr

Saunazeiten:

Mo./ Di./ Fr.: 09:00 bis 21:30 Uhr
Mi. + Do.: 16:00 bis 21:30 Uhr
Sa. + So. : 10:00 bis 17:30 Uhr



10/2016 Alle Angaben sind ohne Gewähr